

10es JORNADES DE LA GENT GRAN ACTIVA
del 15 al 28 de maig de 2017

10es JORNADES DE LA GENT GRAN ACTIVA
del 15 al 28 de maig de 2017

Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
18h Casal de la Gent Gran Can Gaza Inauguració 10es Jornades de la gent gran + Exposició 10 anys de jornades + Mans creatives Presentació #elsgransdeca	8h Carrer de Les Heures Sortida al Castell de Montsonís	10h Llar d'infants Els Pinyons 6è Taller d'art intergeneracional 16.30h Residència Els Rosers Lectura oberta de poesies 17h Casal de la Gent Gran Taller de fotografia amb mòbil (Instagram)	16.30h Casal de la Gent Gran Can Gaza Rutes saludables per Alella 17h Residència Fundació Germans Aymar i Puig Lectura oberta de poesies	11h Plaça de l'Ajuntament Exhibició de "boccia" 17.30h Súper Guateque a Can Gaza Concert de la Coral Municipal i espectacle amb els Marxosos d'Ocata	10.30h Biblioteca Ferrer i Guàrdia Teatre de contes 19h Can Manyé Les Cuineres de Sils	11.30h Residència Les Hortensies Aquagym 16 a 20h Casal de la Gent Gran Can Gaza 5è Open de domino i 6è Open de canastra	10.30h Casal de la Gent Gran Can Gaza Xerrada sobre voluntats anticipades 17.30h Placeta de Can Patatina (c/Sta Teresa) Taller pràctic dels "remeis de l'àvia" i exhibició de puntes de coixí i altres labors	10.30h Escola bressol El Campanar Musical "ADDA mia" 17.30h Placeta de Can Patatina (c/Sta Teresa) Taller pràctic dels "remeis de l'àvia" i exhibició de puntes de coixí i altres labors	11h Carrer del Mig Creps i somriures 16.30h Autocars Font Sortida al Teatre Coliseum: "Gente Bien" de La Cubana
Dissabte 20		Diumenge 21			Dissabte 27		Diumenge 28		
12h Plaça de l'Ajuntament Classe popular de ball social i country	17.30h Terrassa del Restaurant Els Garrofers Taller de risoteràpia	12h Plaça de l'Ajuntament "Alella desfila" amb la gent gran activa i bella!				11h Biblioteca Ferrer i Guàrdia Paraules des d'Alella 19h Casal de la Gent Gran Pica-pica i ball amb el dúo Mandràgora			
							13.30h Pavelló d'Esports Municipal 76è Dinar d'Homenatge a la Vellea		

A LES XARXES SOCIALS

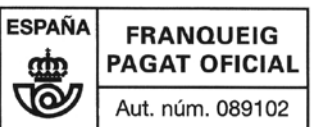
A Instagram podeu utilitzar #elsgransdeca per fer un homenatge a totes aquelles grans persones de la vostra vida, amb una fotografia d'elles o bé algun paisatge o objecte que els homenatgi i/o els recordi. Totes les fotos formaran part de l'exposició col·lectiva que podreu veure durant el 76è dinar d'Homenatge a la Vellea.



PARAULES DES D'ALELLA - 8è RECURS 'RELATS DES D'ALELLA'

Volem donar a conèixer les vostres històries, vivències, anècdotes, records... Tots els relats seran recopilats en una publicació. El tema és lliure, escrit en prosa, en català o castellà. Cal lliurar el relat a la Biblioteca Ferrer i Guàrdia abans del 10 de maig a les 20h (Hort de la Rectoria, 2. Tel. 93 555 90 55).

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS A LES ACTIVITATS
LLIURAMENT DELS TIQUETS DEL DINAR
(seients numerats)



Dilluns 24 d'abril i divendres 28 d'abril i 5 de maig, de 10 a 13h.
Dimecres 26 d'abril i 3 de maig, 10 a 13h i de 15 a 17h.
Casal de la Gent Gran Can Gaza / Av. Sant Josep de Calassanç, 23
93 540 05 21 / 671 08 67 48 / alella.homenatge@alella.cat

Activitats

Tots els tallers són gratuïts
Durant les jornades, del 15 al 28 de maig, les persones majors de 65 anys podran accedir al Complex Esportiu Municipal de forma gratuïta i gaudir de la piscina, la sauna, el jacuzzi, els vestidors i de la resta de serveis. L'horari és: de dilluns a divendres, de 7h a 23h, interrompudament; dissabte, de 8h a 20h, i diumenge, de 9 a 14h. Cal portar el DNI.
Sortida al Teatre Tivoli "Gente Bien" de La Cubana. Preu: 25 euros. Les places són limitades i s'atorgaran per ordre d'inscripció. Cal recollir el tiquet al Casal de la Gent Gran Can Gaza, fer l'ingrés al compte de la Caixa ES87 2100 3238 7322 0012 8863, (especificant: Cubana, nom i cognom de l'assistent) abans del dia 8 de maig, i enviar el comprovant de pagament a alella.homenatge@alella.cat o lliurar-lo al Casal de la Gent Gran Can Gaza.

76è Dinar d'Homenatge a la Vellea

És gratuït per a les persones majors de 65 anys que viuen a Alella. Per a les persones que no viuen a Alella, però són sòcies de l'Associació de Gent Gran d'Alella, el preu és de 7,5 euros. Per als acompanyants, el preu del tiquet és de 15 euros. Cal fer l'ingrés al compte de La Caixa ES87 2100 3238 7322 0012 8863 (especificant: Dinar, nom i cognoms acompanyant, nom i cognoms avi o àvia) i enviar el comprovant de pagament a alella.homenatge@alella.cat o lliurar-lo al Casal de la Gent Gran Can Gaza.

Organitza


AJUNTAMENT D'ALELLA

Amb el suport de


la Caixa


Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
El Masnou - Alella

Amb la col·laboració de
Grup de Voluntaris i Voluntàries de l'arròs del Dinar d'Homenatge a la Vellea / Associació de Gent Gran d'Alella / Associació de Dones Montserrat Roig / Associació Dones Solidàries d'Alella / Complex Esportiu Municipal Fundació Sant Francesc d'Assís / Residència Els Rosers / Llar d'infants municipal Els Pinyons / Escola bressol El Campanar / Friselinà - Espai de labors / I Love Bio – Mercat Municipal / Restaurant Els Garrofers / Can Estela / Joan Arenas / Estudiants del Programa de Formació i Inserció dels perfils d'auxiliar de vendes, oficina i atenció al públic i d'auxiliar d'hoteleria, cuina i serveis de restauració.

10es
jornades
DE LA GENT GRAN ACTIVA



ALELLA DEL 15 AL 28 DE MAIG DE 2017

DILLUNS 15 DE MAIG

- 18 h – Casal de la Gent Gran Can Gaza
Inauguració 10es Jornades de la Gent Gran activa, amb un recull fotogràfic dels 10 anys acompanyat dels treballs realitzats al curs de manualitats de l'Associació de Gent Gran d'Alella. La podreu visitar del 15 al 31 de maig, de dilluns a dissabte, de 10 a 13h i de 17 a 20h.

DIMARTS 16 DE MAIG

- 8 h – Carrer de Les Heures
Sortida al Castell de Montsonís
Organitzat per l'Associació de Gent Gran d'Alella Preu: 49 euros.

DIMECRES 17 DE MAIG

- 10 h – Llar d'infants municipal Els Pinyons
6è Taller d'art intergeneracional “Fem 10 anys!”
La llar d'infants municipal Els Pinyons i el grup de manualitats de l'Associació de Gent Gran d'Alella s'uneixen per regalar una bonica decoració per celebrar els 10 anys de les Jornades.

- 16.30 h – Residència Els Rosers
Lectura oberta de poesies a càrrec dels usuaris i usuàries de la residència i persones voluntàries. Acte inclòs dins d'Espais de Poesia.

- 17 h – Casal de la Gent Gran Can Gaza
Taller de fotografia amb mòbil
El jovent de l'Espai Jove ofereix un taller per conèixer les funcions bàsiques per editar fotos des de l'aplicació d'Instagram, la xarxa social més visual i creativa, en la què milions de persones comparteixen imatges del seu dia a dia. Cal portar els mòbils ben carregats per practicar in situ.

DIJOUS 18 DE MAIG

- 16.30 h – Pati del Casal de la Gent Gran Can Gaza
Rutes saludables per Alella
Caminada en grup per conèixer els “Itineraris saludables” (recorregut 6km). A les persones participants se'ls prendrà la tensió arterial i se'ls ensenyarà a prendre les pulsacions. Finalitzarà amb un berenar saludable.

- 17 h – Residència de la Fundació Germans Aymar Puig
Lectura oberta de poesies a càrrec dels usuaris i usuàries de la residència i persones voluntàries. Acte inclòs dins d'Espais de Poesia.

DIVENDRES 19 DE MAIG

- 11 h – Plaça de l'Ajuntament
Exhibició de bocchia: esport paralímpic similar a la petanca adaptada. A càrrec de la Llar La Gavina.
- 17.30 h – Pati del Casal de la Gent Gran Can Gaza
Súper guateque a Can Gaza
Concert de la Coral Municipal i espectacle amb els Marxosos d'Ocata.

DISSABTE 20 DE MAIG

- 12 h – Plaça de l'Ajuntament
Classe popular de ball social i country
Sergi “el nen”, professor de ball, ens ensenyarà passos bàsics de la bachata, la salsa, el txa-txa-txa, la xirigota, balls en línia, etc. acompanyat de les exhibicions dels grups de country de Can Gaza i de l'Associació de Dones Montserrat Roig.
- 17.30 h – Terrassa del Restaurant Els Garrofers
Taller de risoteràpia
El riure és actiu, creatiu, obert, contagiós, generador i universal i pot ajudar-nos a millorar la nostra qualitat de vida, la nostra salut i, sobretot, el nostre estat d'ànim. Aprendre tècniques divertides i útils a l'aire lliure i finalitzarem amb una copa de vi de la DO Alella.

DIUMENGE 21 DE MAIG

- 12 h – Plaça de l'Ajuntament
“Alella desfila” amb la gent gran activa i bella!

DILLUNS 22 DE MAIG

- 10.30 h – Biblioteca Ferrer i Guàrdia
Teatre de contes. Reviurem un conte de tota la vida amb els avis i àvies de la Residència Els Rosers.
- 19 h – Can Manyé
Col·loqui amb “Les Cuineres de Sils”
Parlarem de la seva experiència en la recuperació i preservació del patrimoni gastronòmic de Sils que resta en la memòria dels avis i àvies, les seves activitats i publicacions. I també del projecte que, sense enganys ni trampes, han titulat “La cuina dels flavonoides, receptes per a la trempera”.

DIMARTS 23 DE MAIG

- 11.30 a 12.30 h – Piscina de la Residència Les Hortènsies
Taller d'aquagym
- 16 a 20 h – Casal de la Gent Gran Can Gaza
5è Open de dòmino i 6è Open de canastra
Un clàssic de les jornades per provar l'estratègia i la sort, organitzat per l'Associació de Gent Gran d'Alella. Preu: 3 euros.

DIMECRES 24 DE MAIG

- 10.30 h – Casal de la Gent Gran Can Gaza
Xerrada Informativa sobre les voluntats anticipades, a càrrec de Dolors Fuguet, treballadora social del Consultori d'Alella. Si un dia patiu una malaltia incurable i discapacitant, com podeu assegurar-vos que les cures que rebreu seran les que realment voleu? La declaració de voluntats anticipades és un document en el qual podeu deixar constància de quin tractament mèdic voleu rebre. El podeu redactar, fins i tot, quan no patiu cap malaltia.

DIJOUS 25 DE MAIG

- 10.30 h – Escola bressol El Campanar
Anem de festa a El Campanar amb l'actuació del musical “ADDA Mia”
La canalla ens convida a una festa per cantar i ballar les cançons de “Mamma Mia”. L'Associació de Dones Montserrat Roig realitzarà una actuació del seu espectacle “ADDA Mia”.
- 17.30 h – Placeta Can Patatina (c/ Sta Teresa)
Taller pràctic dels “remeis de l'àvia” i exhibició de puntes de coixí i altres labors, a càrrec de l'love Bio (Herboristeria del Mercat Municipal) i Friselina, espai de labors. Ens trobarem per parlar de salut, de tot allò que ens ajuda a cuidar-nos amb remeis de tota la vida, i gaudir de les aficions com les labors. Tot prenent una infusió, es podran resoldre dubtes tant de remeis com de labors.

DIVENDRES 26 DE MAIG

- 11 h – Carrer del Mig
Creps i somriures
Taller creatiu de cuina i fotografia organitzat per la Fundació Germans Aymar i Puig i la Fundació Tutelar Santa Clara.
- 16.30 h – Pàrquing d'Autocars Font
Sortida al Teatre Tivoli: “Gente Bien” de La Cubana
Un musical basat en un sainet molt divertit escrit per Santiago Rusiñol al 1917. Un “especial” viatge en el temps on els personatges de Rusiñol ens descobreixen que la necessitat d'aparentar no té mesura, ni època ni data de caducitat. Direcció: Jordi Milán. Duració: 130 min. Preu: 25 euros.

DISSABTE 27 DE MAIG

- 12 h – Biblioteca Ferrer i Guàrdia
Paraules des d'Alella
Els i les participants a l'edició “Relats des d'Alella” d'enguany posaran veu al seu relat. Compartirem el gust per la lectura i l'escriptura, tot recordant les vivències de les persones grans del poble.

- 19 h – Casal de la Gent Gran Can Gaza
Pica-pica i ball amb el duo musical Mandràgora, organitzat per l'Associació de Gent Gran d'Alella. Preu: 7 euros.

DIUMENGE 28 DE MAIG

- 13.30 h – Pavelló d'Esports Municipal Abelardo Vera
76è Dinar d'Homenatge a la Vellea.
Dinar d'homenatge a la gent gran amb les tradicionals paelles cuinades i servides per voluntaris i voluntàries del poble. Felicitacions a les parelles que celebren les seves noces d'or. Música i ball amb orquestra.

