

Introducció:

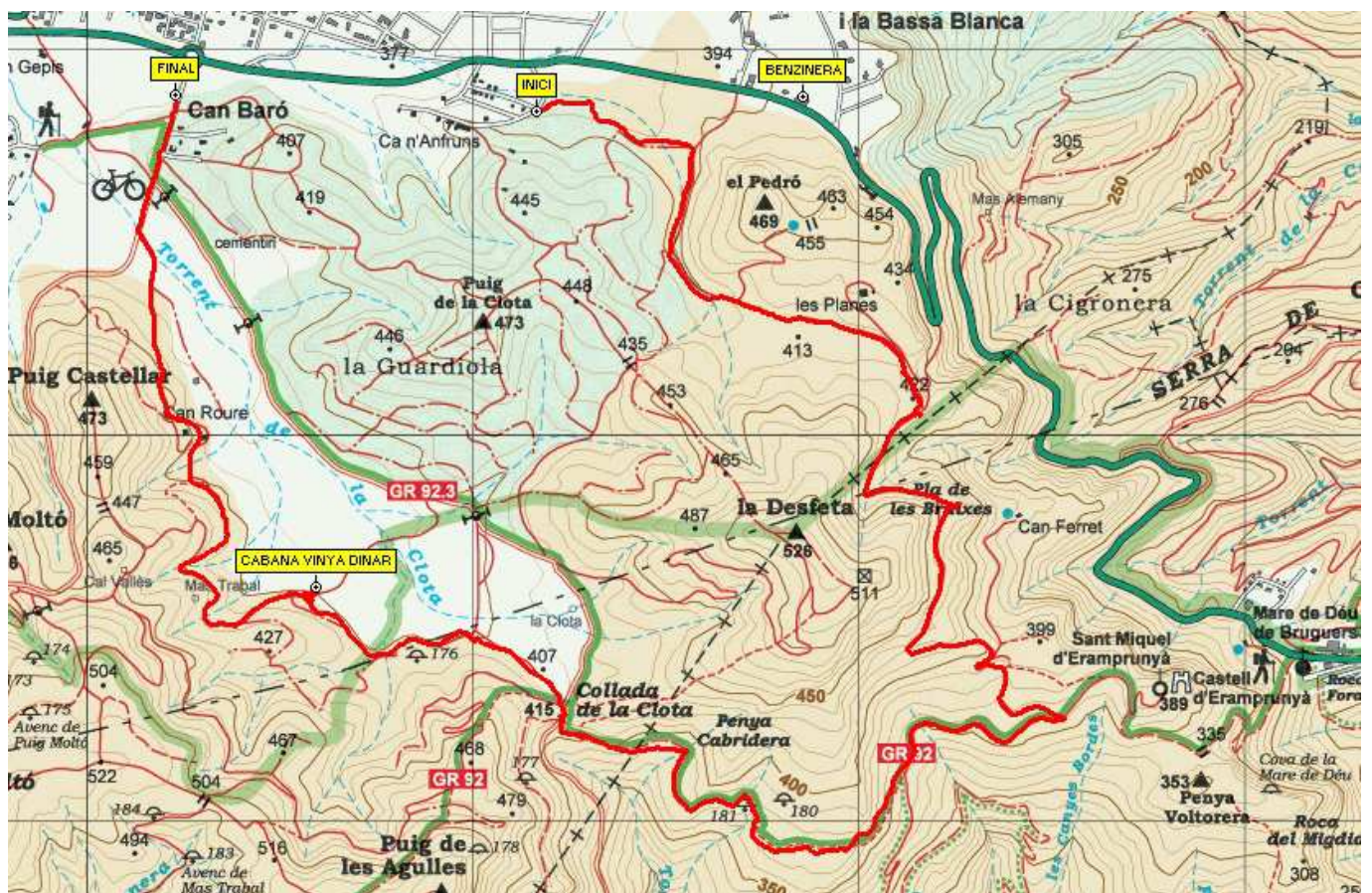
El massís del Garraf, situat a l'extrem sud de la Serralada Litoral, és, possiblement, l'espai natural amb un caràcter més marcadament mediterrani.

A la regió s'hi barregen diversos tipus de materials que donen caràcter a cada zona: el Garraf blanc o calcari, constitueix el sistema càrstic més important de Catalunya amb nombrosos avencs, rasclers i dolomies, i el Garraf vermell, presidit pel castell de l'Eramprunyà, format per gresos i conglomerats vermells força erosionats.

Aquesta excursió ens proporciona excel·lents panoràmiques del Baix Llobregat i del mateix Garraf; permetent-nos també gaudir dels seus contrastos paisatgístics.

Característiques de l'itinerari:

Tret d'un tram d'aproximadament 1 km que segueix el GR-92 on el camí es converteix en un sender i on cal parar una mica més d'atenció, la resta de l'itinerari es fa per pistes amples i en bon estat. El recorregut té 8,5 Km. Desnivell (acumulat): 150 m



Temporalització:

A la temporalització s'hi han inclòs les parades per fer explicacions i petits descansos, el temps s'ha comptat amb marges prou amplis. Per tant, és orientativa i pot tenir petites variacions en funció del ritme del grup.

08:15 Trobada a Alella (Pista Exterior Pavelló)	13:15 Coll de la Clota, descans
08:30 Sortida d'Alella	13:25 Reprenem la passejada
09:30 Trobada amb els guies	13:45 Cabana de Vinya, dinar
10:00 Arribada a Begues, esmorzar	14:15 Reprenem la passejada
10:30 Trasllat al punt d'inici	15:00 Final i comiat
10:45 Comencem la passejada	16:15 Arribada a Alella
11.30 Mirador del camp de tir	

Recomanacions:

MOLT IMPORTANT: CARREGAREM EL DINAR, PER TANT S'ACONSELLA PORTAR UN PIC-NIC MOLT LLEUGER !

Alimentació: Es aconsellable menjar alguna cosa a casa si no es vol esmorzar a la trobada. Cal portar aliments per a dos àpats lleugers: esmorzar i dinar. També cal portar cantimplora o ampolla d'aigua (mínim 1 l).

Equipament: calçat apropiat (com a mínim bambes de sola gruixuda), gorra, motxilla petita, cantimplora, bastó d'excursionista. Si el temps és insegur: protecció per a la pluja (capellina, paraigua).